

【CHFS 数说天下系列】

国民幸福报告 2014

----- 中国家庭金融调查与研究中心

每个时代的人都在追求幸福。作为一种主观感受，幸福到底是源于与他人比较后的优越感，还是来自内心低欲望的知足常乐？央视几年之前曾推出特别调查节目，向大街小巷各行各业的人询问：“你幸福吗？”，问题短小，回复各异。“幸福”一词成为社会热点，引发了国民对幸福的集体思考。本报告将在健康、收入、婚姻、学历、职业等各个方面对构成幸福的密码进行解读，揭示当前中国百姓的幸福现状。

本报告把国民幸福指数作为衡量幸福的指标，指数的计算来源于 2013 年中国家庭金融调查 (CHFS) 对受访者主观幸福感的询问。具体问题为“总的来说，您现在觉得幸福吗？”，可供选择的答案有五个：非常不幸福、不幸福、一般、幸福、非常幸福。国民幸福指数以 100 为参照基点，表示居民的主观幸福感一般；以 50 为一个间隔，如回答“不幸福”与“幸福”的指数分别为 50、150。幸福指数越高，表示幸福程度越高。

总体情况：国民普遍感到幸福，山东省幸福指数最高，贵州省垫底，京沪位居前十

总体来看，我国居民普遍感到幸福，幸福指数在 130 以上，城镇地区居民幸福指数为 133.1，略高于农村地区居民的 127.0。从省际来看，各省的幸福差异非常大。幸福指数最高的是山东省，为 147.5，而幸福指数最低的贵州省仅为 118.6，二者相差近 30 个点。此外，本报告显示，在北京、上海这两大因房价高耸、生活压力大常被国民抱怨的一线城市，人们的幸福感并不如想象中低——京沪两地的幸福指数均为 135.0，在接受调查的 29 个省市中并列第七位。“逃离北上广”的呼声曾一度高涨，人们习惯于将大城市和小城市的生活质量、幸福感等对立起来。而近年来，当这股余音还未散去，有一些年轻人又选择了“逃回北上广”，本报告的数据在一定程度上扭转了人们认为大城市幸福感低的惯性思维。

为何山东省与贵州省的幸福指数差距如此之大？我们可以从健康状况、死亡率与平均预期寿命几个因素来解读：

报告中的数据显示，身体状况越差，幸福感就越低。通过构造与幸福指数类似的身体健康指数，可以发现，山东省居民的身体健康指数最高，为 142.7；而贵州省居民的身体健康指数仅为 93.7（100 为身体健康与否分界线），居民身体健康状况堪忧。

此外，幸福指数与人口死亡率呈负向关系，而与平均预期寿命呈正向关系。以贵州省为例，贵州省 2013 年的人口死亡率为 7.15‰，是全国人口死亡率最高的省份，同时，贵州省的平均预期寿命仅为 71 岁，在全国各省中排名倒数第三。

房奴，想要幸福不容易

房价已成为阻碍国民幸福感的一座大山。房价收入比越高，城镇居民幸福指数越低。以山东省与贵州省为例，山东省的房价收入比为 7（即买一套 90 平方米的房子最短需要 7 年的收入），属于买房最容易的三个省份之一（另外分别为黑龙江省和内蒙古自治区）；而贵州省的房价收入比为 16，在全国各省中高居第五。

同时，高房价下，人们不但因买不起房而感到不幸福，即使买了房，沉重的房贷负担同样会加剧购房者的不幸福感。CHFS 数据显示，各省房奴比例（有住房负债的家庭比例）与各省幸福指数排名负相关。重庆市与广西壮族自治区都有超过 20% 的房奴家庭，这两个地区的幸福指数在全国排名倒数第三和第四，而山东省的房奴比例仅为 11.5%，是全国各省中房奴比例第二低的省份，这是其幸福指数较高的原因之一。

有钱不一定任性，幸福不需要卖命

不管是否愿意承认，物质财富仍是决定幸福程度的关键因素。报告显示，收入或资产越高，幸福指数也更高。以收入为例，家庭年可支配收入最高 10% 的人群幸福指数高达 142.3，而家庭年可支配收入最低 10% 的人群幸福指数仅为 122.0，相差近 20 个点。但有钱就一定可以任性吗？数据显示，收入最高 10% 的人群，若身体不健康，其幸福指数仅为 123.0，还不如收入垫底 10% 但身体健康的人群（其幸福指数为 126.7）。

那挣够多少钱才可以幸福呢？报告发现，每小时工资为 20-30 元时幸福指数达到峰值，超过 30 元后幸福指数便开始回落。有趣的是，小时收入 30 元以上的白富美与高富帅与小时收入在 7-12 元之间的屌丝人群幸福指数相当！同时，从每天的工作时间来看，工作时间越长越不幸福，每天工作 8 小时之内的人群幸福指数在 134 左右，而超过 11 小时的人群幸福指数则降至 126.8。因此，通过加班熬夜换来的血汗钱并不能增加幸福感，这或许是习大大劝诫“年轻人不要熬夜”的原因。

结婚真的比较幸福，但男女婚后感受各异

报告发现，已婚人群幸福指数最高，为 131.5，同居人群的幸福指数位居第二，为 130.3，未婚人群排名第三。离婚、分居等经历婚姻失败的人群，幸福指数较低，其中，分居人群的幸福指数最低，为 100.7，濒临不幸的边缘。从年龄层面来看，20-30 岁的未婚人群幸福指数为

126，尚可以逍遥自在，但若是到了 30-40 岁仍未婚，幸福指数已降至 119.8。近邻韩国近日拟征收“单身税”以缓解人口结构失衡趋势，年收入在 17 万元人民币的未婚职场人士每年要比之前多缴纳 1000 元左右的税金。此消息一出，即引来各方热议。

另外本报告也有一个有趣的发现，尽管步入婚姻殿堂总体可以带来更高的幸福感，但男女却各有差异。婚姻大幅提高了男性的幸福感，但女性成婚后的幸福感低于成婚前。用数据来看，未婚男性的幸福指数为 121.8，结婚后上升至 131.0；而未婚女性的幸福指数为 137.4，结婚后下降至 132.1。这其实也不难理解，结婚后男性的饮食起居都有了人照顾，而女性会发现婚前浪漫的憧憬变成了柴米油盐琐碎的现实。

“60”后勇夺最不幸福“桂冠”，家庭压力大是关键

执子之手、与子偕老是一段幸福的旅程，但婚后抚养子女、赡养老人的压力也成为幸福杀手。数据显示，“60后”成为最不幸福的人群，幸福指数为 125.2。不难理解，“60后”现在既要承担抚养子女的义务，还要担心子女的教育、就业、结婚、买房等问题；同时，“60后”的父母年事已高，也加重了他们赡养老人的负担，“上有老、下有小”的两座大山给生活带来了许多压力。“90后”的幸福指数最高，为 151.8。

学历越高越不幸福，男博士比女博士更不幸福

令人惊讶的是，居民教育水平的提高并未创造出更高的幸福感。整体来看，学历程度更高的人更不幸福，幸福指数最高的是小学毕业生，达到 133.3，博士学历人群的幸福指数最低，仅为 121.0。而单身博士近乎不幸福，幸福指数仅为 109.4。从性别来看，数据一改民间语境中女博士的弱势地位，发现男博士比女博士更加不幸福(117.1 vs. 121.6)。

国企员工不如想象中幸福，但体制内的负责人幸福指数较高

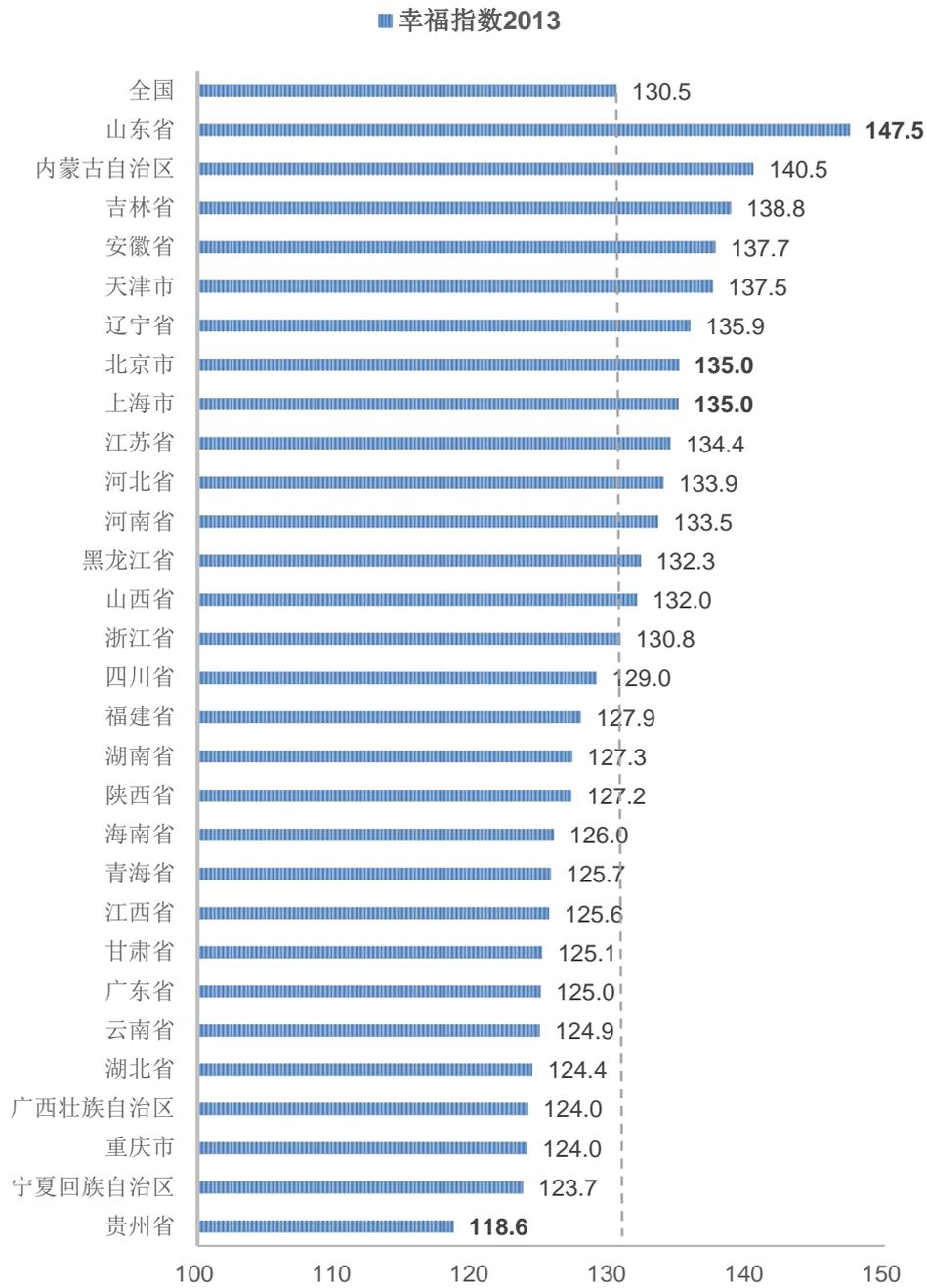
国企员工因为工作稳定、福利好受到大众羡慕，但调查发现，他们并不如人们想象中那么幸福，幸福指数为 132.6，仅稍高于幸福指数最低为 131.3 的私人企业员工。中外合资企业与港澳台独资企业员工的幸福指数最高，分别为 141 和 141.4。

从不同职业人群的幸福指数来看，从事农林牧渔生产的人群幸福指数最低，为 125.5；国家机关党群组织、企事业单位负责人幸福指数位居第二，为 138.3；军人的幸福指数最高，达 156.7。

综上所述，如果你生活在山东、身体健康、已婚、家庭压力小、每小时收入 20-30 元、每天工作 8 小时以内、学历为小学至大专，那你就处于最幸福的人群中。当然，如果你有幸成为体制内的负责人，则可达到幸福的巅峰。

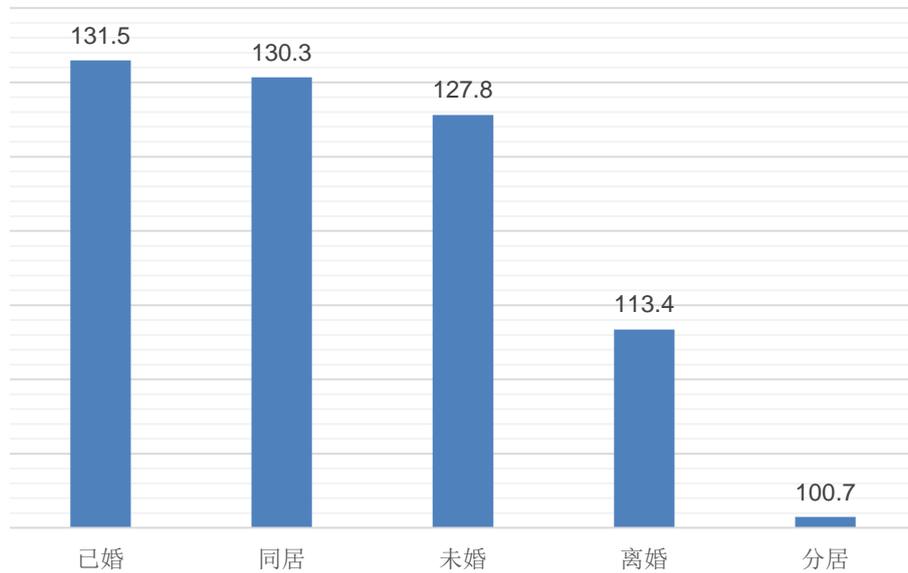
【附录】

【附一】 全国及各省市幸福指数

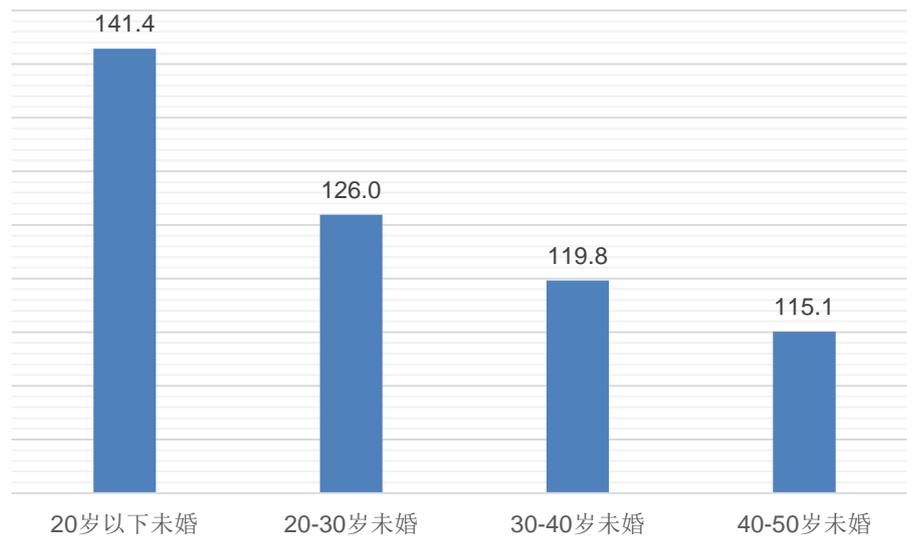


【附二】 幸福指数与婚姻状况

2-1 不同婚姻状态的幸福指数

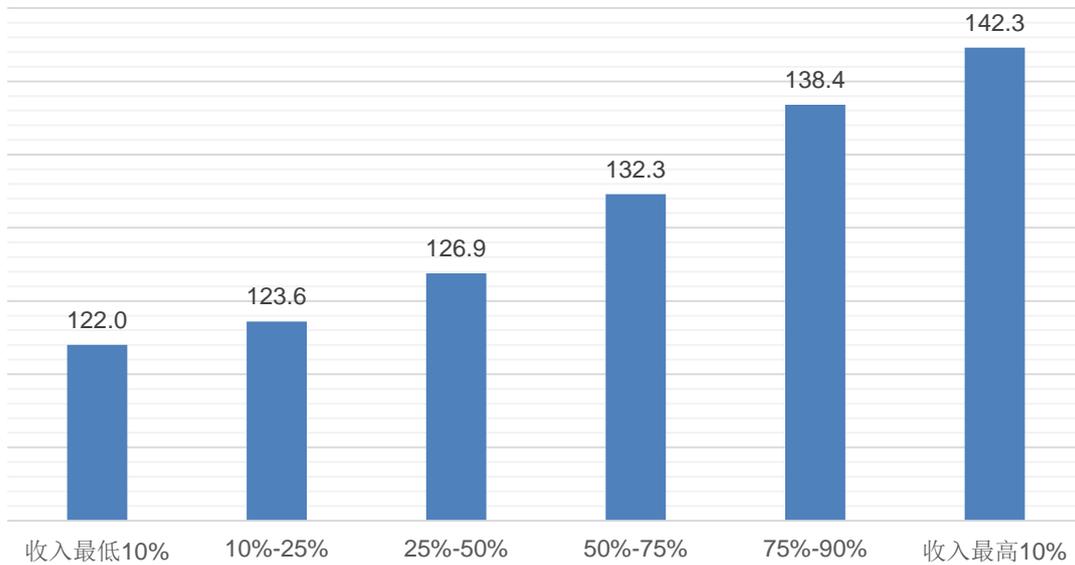


2-2 不同年龄段未婚人群的幸福指数

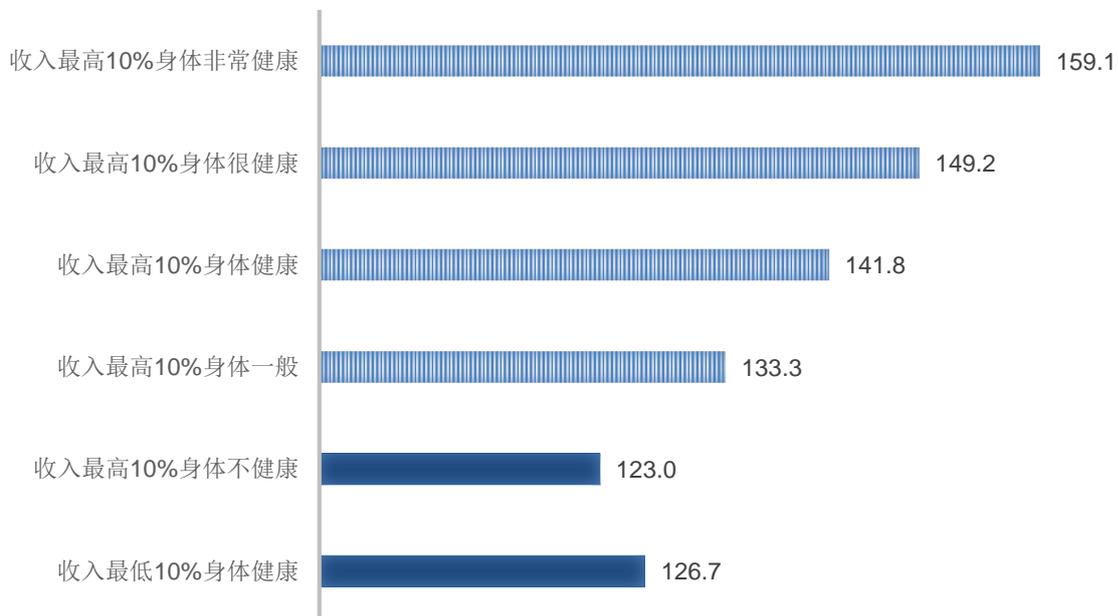


【附三】 幸福指数与收入

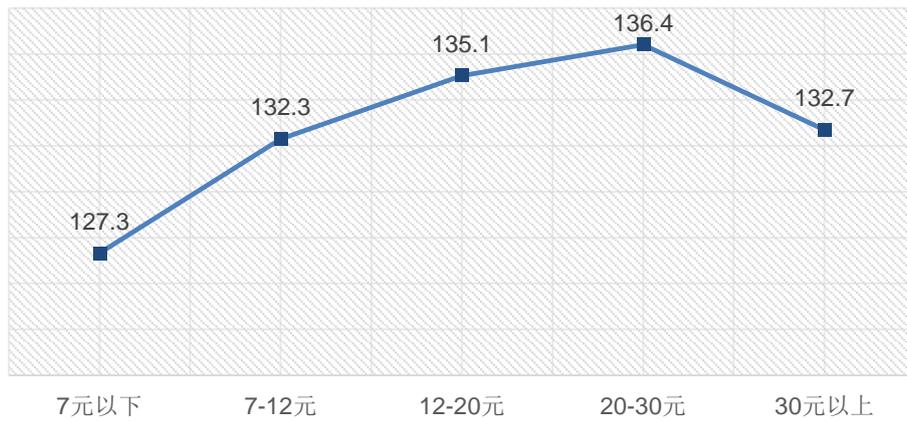
3-1 不同收入阶层人群的幸福指数



3-2 收入、身体健康与幸福指数



3-3 小时工资与幸福指数

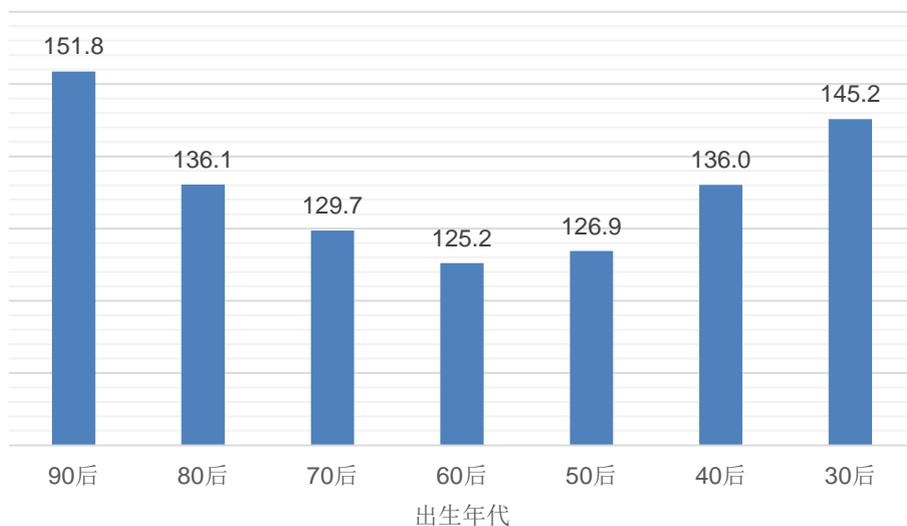


3-4 每天工作时长与幸福指数



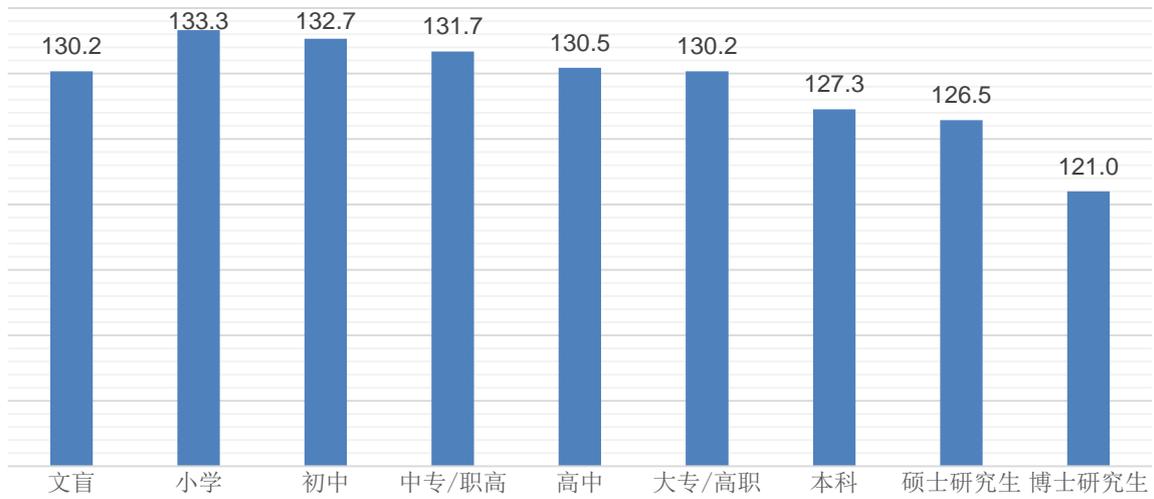
【附四】 幸福指数与年龄

4-1 不同年龄阶段人群的幸福指数

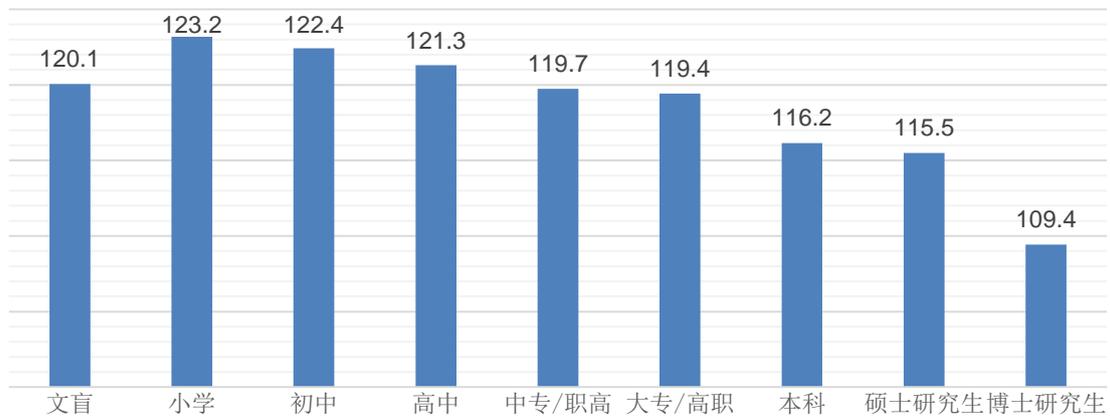


【附五】 幸福指数与学历

5-1 不同学历人群的幸福指数



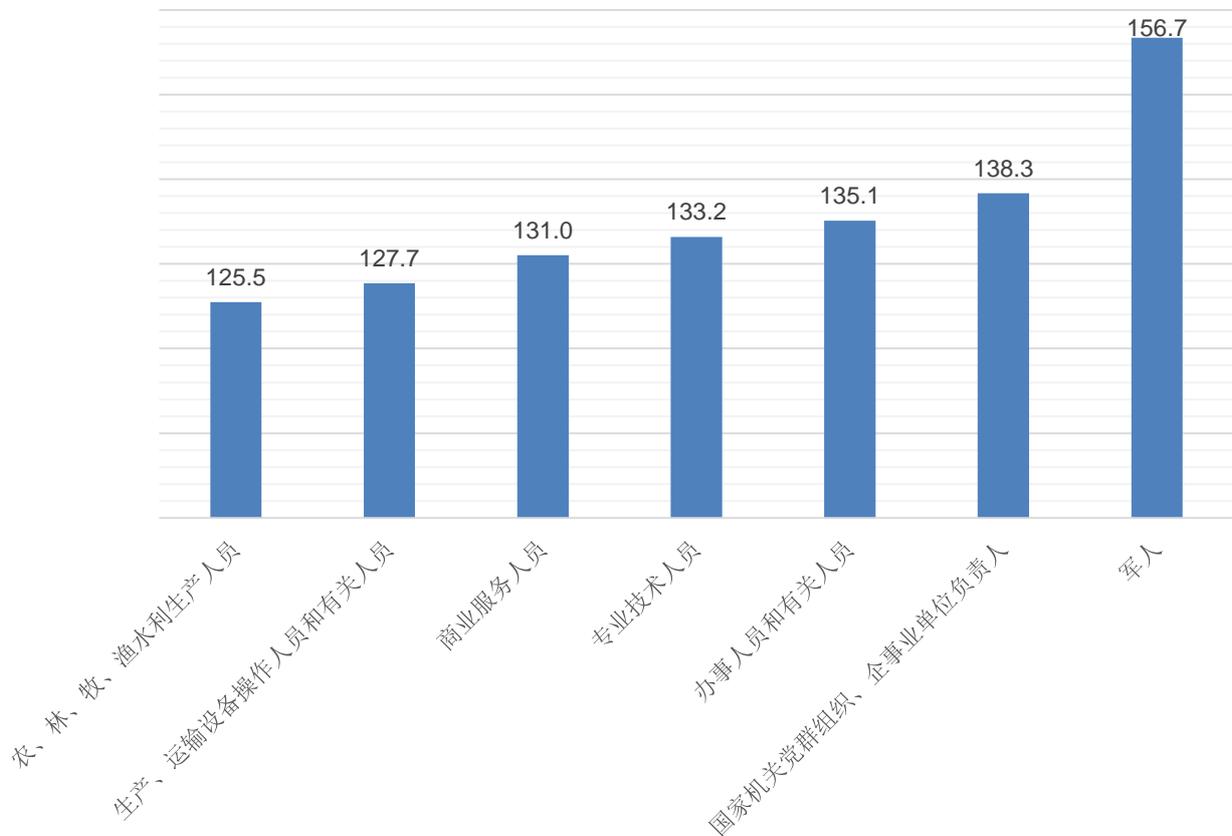
5-2 不同学历未婚人群的幸福指数



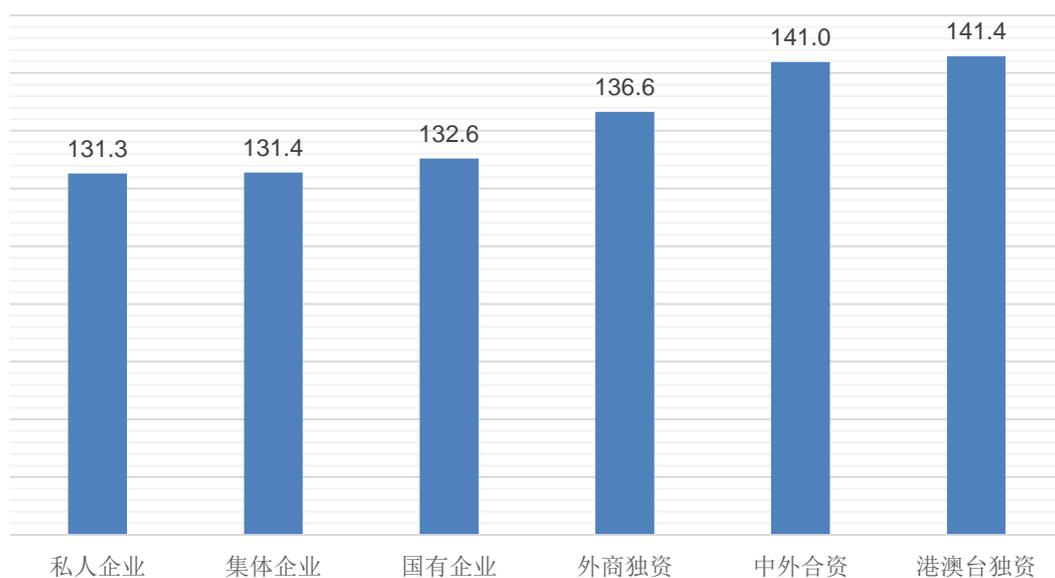
不同学历的未婚人群

【附六】 幸福指数与职业

6-1 不同职业人群的幸福指数

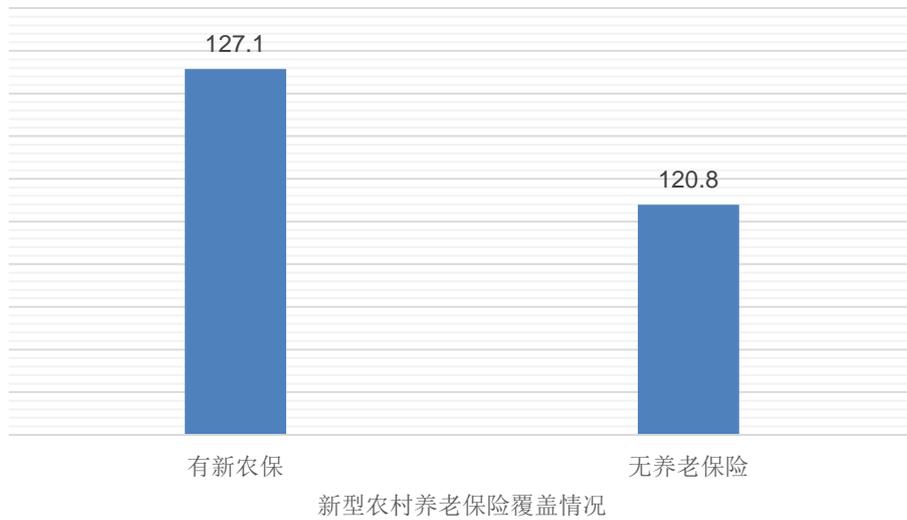


6-2 不同工作单位性质人群的幸福指数

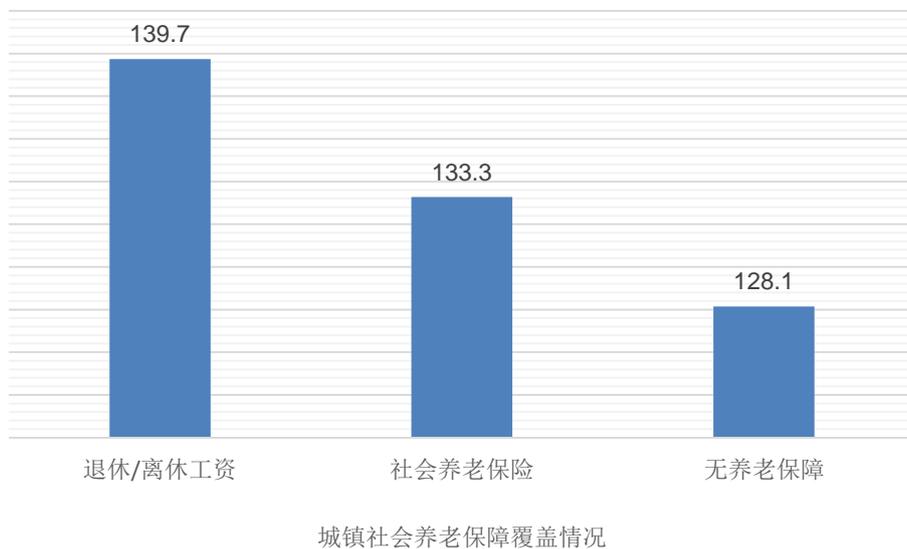


【附七】 幸福指数与社会保障

7-1 农村居民幸福指数



7-2 城镇居民幸福指数



注：完善社会保障有助于提高居民幸福感。对农村居民而言，数据显示，有新型农村养老保险的人群的幸福指数为 127.1，比没有“新农保”的人群高约 7 个点。对于城镇居民而言，有退休/离休工资人群的幸福指数最高，为 139.7。